


Hort Langenzenn

Kindermittagessen

März 17



01. **Mittwoch:** Kein Essen
02. **Donnerstag:** Lunchpakete
03. **Freitag:** Fränkisches Kartoffelsüppchen^{14,AW,G,I} mit frischem Schwarzbrot^{AR}, Grießpudding^{3,14,AW,G}
06. **Montag:** Bunte Pasta^{AW} an Schinken-Sahne-Soße (Pute)^{2,3,12,14,AW,G}, danach Pudding^{1,14,G}
07. **Dienstag:** Bayerischer Leberkäse^{2,3} an Pastinaken-Karotten-Gemüse^{14,AW,G} dazu Kartoffeln^{14,G}
08. **Mittwoch:** Leckeres Rindergulasch^{14,AW,G} mit Ebly^{AW}, danach Obst
09. **Donnerstag:** Hähnchencrossies^{AW} mit hausgem. Kartoffelpüree^{14,G}, danach Gurkensalat^{3,14,AW,AG,G,J}
10. **Freitag:** Passiertes Gemüsesüppchen^{14,AW,G,I}, leckere Kartoffelpuffer^{12,15,AW,C} mit Apfelmus³
13. **Montag:** Zartes Putengulasch^{14,AW,G} mit Spätzle^{15,AW,C}, danach Salat^{3,14,AW,AG,G,J}
14. **Dienstag:** Griechisches Bifteki(Rind)^{14,15,C,G} an Tomatensoße^{14,AW,G} & Reis,danach Früchtejoghurt^{14,G}
15. **Mittwoch:** Rahmspinat^{14,AW,G} mit Kräuterröhrei^{14,15,C,G,I} & Kartoffeln^{14,G}
16. **Donnerstag:** Wienerwürstchen (Pute)^{2,3,12,14,G,I,J} mit Kartoffelpüree^{14,G}, Gurkensalat^{3,14,AW,AG,G,J}
17. **Freitag:** Lasagne "Bolognese" (Rind)^{1,12,14,15,AW,C,G} ,danach Obst
20. **Montag:** Italienische Pasta^{AW} an Tomaten-Rahm-Soße^{14,AW,G}, Joghurt mit Müsli^{10,14,AH,AW,AG,HH,G}
21. **Dienstag:** Gratinierte Käsespätzle^{1,14,15,AW,C,G} dazu Gurkensalat^{3,14,AW,AG,G,J}
22. **Mittwoch:** Fränkische Bratwürste³ mit hausgem. Kartoffelpüree^{14,G}, danach Salat^{3,14,AW,AG,G,J}
23. **Donnerstag:** Kokos-Geschnetzeltes (Pute)^{14,AW,G} mit Reis, danach Pudding^{1,14,G}
24. **Freitag:** Geb. Fischfilet^{AW,D}  mit Kartoffeln^{14,G}, Remoulade^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, danach Obst
27. **Montag:** Italienische Pasta^{AW} an Bolognesesoße (Rind)^{14,AW,C,G}, danach Schwedenspeise^{3,14,G}
28. **Dienstag:** Hackfleischküchle^{15,AW,C,J} auf Wirsing-Rahm-Gemüse^{14,AW,G} dazu Kartoffeln^{14,G}
29. **Mittwoch:** Hähnchenbrustfilet mit Champignon-Rahm (püriert)^{14,G} & Ebly^{AW}, danach Obst
30. **Donnerstag:** Deftiger Schweinebraten^{14,AW,G,I} mit Kartoffelklöße^{2,5,AW,L} , danach Salat^{3,14,AW,AG,G,J}
31. **Freitag:** Broccoli-Süppchen^{14,AW,G}, hausgemachter Kaiserschmarren^{14,AW,G} mit Apfelmus³

Winterferien 27.02.2017 - 03.03.2017

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

